

ECOLE DE SPORT

L'Association a pour but :

Les enfants nés(es) en et après : 2004 05 06 07 08 09 ...

De permettre aux enfants, jeunes et adultes de nos villages de notre zone rurale d'accéder au sport :

Ils seront licenciés UFOLEP ou FFA selon les objectifs

BUT :

L'entraînement consiste à développer les capacités physiques, mentales et sociales des enfants.

A travers les jeux pré sportifs ils améliorent les principes physiologiques de l'enfance :

Endurance, vitesse, souplesse, coordination et force.

La diversité des ateliers proposés et l'initiation aux différents sports leur permet de se découvrir et choisir en connaissance de cause.

La vie en association leur permet aussi de développer des qualités sociales et mentales.

Stade de CANNECTANCOURT : Tous les mercredis de 14h30 à 16h00

Gymnase de LASSIGNY : Tous les vendredis de 17h45 à 19h15

Responsable Corinne AUBERT JACOBK

ATHLETISME

Les jeunes nés (es) en 2003 ; 02 01 00 99 98 97 96 95 ainsi que toutes personnes souhaitant pratiquer l'athlétisme ou être encadrant

Stade de LASSIGNY : Tous les lundis à partir de Benjamins 17h45-19h30

Et le vendredi de 17h30 à 19h15 avec accueil des plus jeunes

Vers la performance : des entraînements avec un centre est en cours de programmation pour les jeunes confirmés.

BUT : augmenter ses capacités naturelles, améliorer la technicité et accéder à la performance ou à l'encadrement dans un esprit convivial.

Les horaires pourront être modifiés en fonction des possibilités de chacun.

Le suivi des jeunes ouvre des horizons vers leur vie de futur adulte.

Responsable Rose Marie MELIQUE

COURSE SUR ROUTE ET LOISIR

Les adulte s'organiseront en fonction de leur affinités, temps libres et de leurs Objectifs. Ils seront autonomes mais pourront bénéficier des conseils d'entraînement.

Inscriptions :

A partir du mercredi 17 septembre 2014 les jours et lieux d'entraînement.

Les enfants pourront bénéficier de 3 séances d'essai

Fournir :

* Un certificat médical : spécifiant multisports et compétitions datant de moins de 3 mois

* Un photo d'identité

* Un dossier dûment complet

* Une photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille pour une meilleure lisibilité

* Prix d'inscription

Enfants : 2004 et après : Licence FFA : 47 €uros

Jeunes : A partir des jeunes nés en 2003 : 63 €uros :

Selon les objectifs :

L'inscription comprendra une licence FFA et UFOLEP

* **Adultes** : 1 Licence : 73 €uros ;

La licence FFA permet de pratiquer l'athlétisme.

Renseignements auprès de :

Ludivine TRATSAERT

12 bis Rue de l'Eglise

60310 Thiescourt

06 15 88 04 00

Myriam GALIAY

9 Rue de la Pecquerie

60310 Caneectancourt

03 44 09 27 57

Rose Marie MELIQUE

16 rue de France

60310 Caneectancourt

03 44 09 39 11

Les lieux et horaires sont donnés à titres indicatifs et peuvent être modifiés en fonction des disponibilités de chacun.

Caneectancourt : en période hivernale et les jours de pluie le début des entraînements aura lieu à la salle des fêtes.

Il sera nécessaire : d'acquérir un maillot (auprès d'une des secrétaires) car obligatoire pour toutes les compétitions.

2 paires des chaussures : une intérieure et une extérieure

Fiche pré inscription TSVP → **Inscription**