

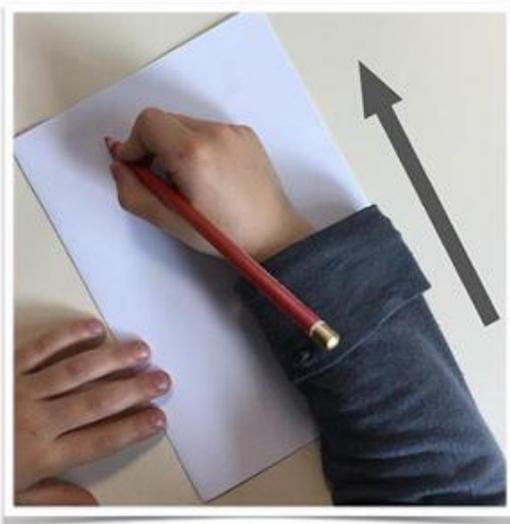
## Bien tenir son crayon quand on est droitier



Le crayon est tenu entre la pulpe du pouce et le côté de la dernière articulation du majeur.



Il est posé dans la commissure entre le pouce et l'index. L'index vient ensuite reposer dessus.



Le crayon doit se trouver dans l'axe du bras



On incline le support (feuille ou cahier) légèrement vers la gauche

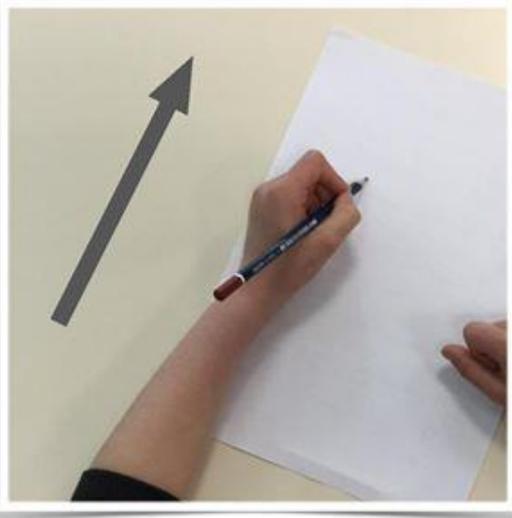
## Bien tenir son crayon quand on est gaucher



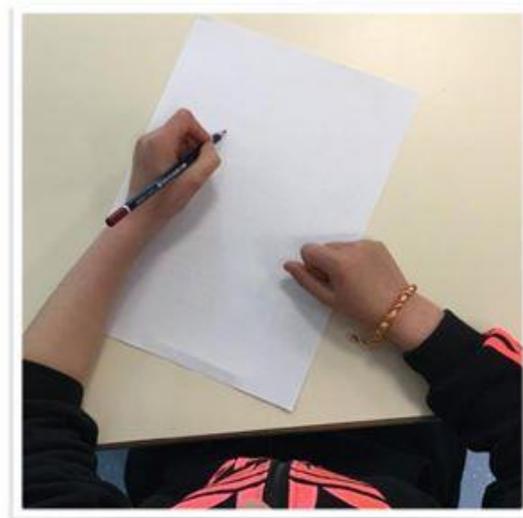
Le crayon est tenu entre la pulpe du pouce et le côté de la dernière articulation du majeur.



Il est posé dans la commissure entre le pouce et l'index. L'index vient ensuite reposer dessus.



Le crayon doit se trouver dans l'axe du bras



On incline le support (feuille ou cahier) vers la droite